

## Herzliche Einladung zu unserer monatlichen Autismus-Spektrum-Gruppe (ASS-Gruppe)

Kontakt, Begegnung und Zusammensein werden in einem strukturiertem Rahmen nach den Bedürfnissen der Klient:innen ermöglicht.

### Wann?

Immer am letzten Freitag von 16.30 bis 17.45 Uhr  
Start ab März 2026 (27.03.2026)

### Wo?

In unserem Büro: Etzelmatt 5, 5430 Wettingen

### Was erwartet Sie?

Eine erfahrene Fachperson ermöglicht ein Gruppenangebot mit Psychoedukation, Empowerment und der Selbsterfahrung der ASS betroffenen Personen. Die Klient:innen können in einem entspannten, sicheren Umgebungsumfeld, welches ASS spezifische Bedingungen, wie Vorhersehbarkeit, Kontinuität und Reizarmut bietet, lernen sich mitzuteilen, zuzuhören, reflektieren und Ängste überwinden. Dies alles unterstützt die Sozial- und Selbstkompetenz, kann Sinnfindung ermöglichen und die Selbstwirksamkeit stärken. Die Inhalte der Gruppensitzungen sind angelehnt an die Kapitel des Buches «Einfach anders aber richtig»

### An-, Abmeldung:

Bitte melden Sie sich bis spätestens 2 Wochen vorher über Ihre Betreuungsperson an. Nach einer provisorischen Kennenlernzeit von 3 Treffen, bleibt die Gruppe für ein halbes Jahr fest. Abmeldungen sind 24h vorher an die Gruppenleitung zu machen: Sibylle Killer 078 246 98 37

Auch du gehörst dazu

